

## REGULAMENTO OFICIAL

SPEED RUNNING NOVO PROGRESSO.

LONGÃO EM EQUIPE

Circuito das Estações 2026

### **1 DA FINALIDADE DO EVENTO**

A Circuito das Estações iniciará com a corrida de Verão uma corrida em formato de longão em equipe, com foco na confraternização, união, incentivo à prática esportiva e fortalecimento da comunidade da corrida.

O evento também representa a Corrida das Estações do Ano, simbolizando as diferentes fases da vida e do esporte — primavera, verão, outono e inverno — onde cada atleta vive seu próprio processo de evolução, constância e superação.

→ Não se trata apenas de competição, mas de participação, vivência esportiva e conquista pessoal, representada pela medalha de conclusão.

### **2 DATA E HORÁRIOS**

- Data: Domingo, 08 de fevereiro

Horários de largada (pontuais):

- 21 km – 5h30
- 14 km – 6h00
- 7 km – 6h30

⚠ A largada ocorrerá rigorosamente no horário estabelecido.

### **3 TEMPO MÁXIMO DE PROVA**

- 21 km: até 2h30

- 14 km: até 1h45
- 7 km: até 1h

 O atleta que não concluir o percurso dentro do tempo máximo não terá direito à medalha.

O controle de horário é regra oficial e obrigatória.

#### MEDALHAS – CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo regulamentar receberão:

- Medalha personalizada da Speed Running
- Medalha simbólica representando as estações do ano
- Identificação da quilometragem percorrida (7 km, 14 km ou 21 km)

 A medalha simboliza:

- O ciclo do atleta
- A constância nos treinos
- As fases da jornada esportiva
- A união do grupo e da equipe

#### CAMISA OFICIAL POR DISTÂNCIA

O evento não terá camisa porém uso da camisa correspondente à distância é obrigatório o mínimo de estampa possível.

- 21 km: camisa branca
- 14 km: camisa verde
- 7 km: camisa vermelha

- ➡ A padronização é necessária para organização, segurança e controle do evento.

## 6 NÚMERO DE PEITO

- Todos os atletas receberão número de peito
- O uso é obrigatório durante toda a prova
- Atletas sem número de peito poderão:
  - Ser desclassificados
  - Não receber medalha

## 7 INSCRIÇÕES

- Inscrições realizadas exclusivamente pelo site
- Vagas limitadas por distância
- Encerramento das inscrições: 20 de janeiro
- Valor da inscrição: R\$ 35,00 (trinta e cinco reais)

## 8 CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

- A corrida será realizada independente de chuva ou condições climáticas
- O evento não será cancelado por fatores climáticos

## 9 RESPONSABILIDADE DO ATLETA

Ao se inscrever, o atleta declara estar ciente de que:

- Possui condições físicas e de saúde para participar
- Assume total responsabilidade por sua participação
- Reconhece que o evento é de confraternização esportiva
- Isenta a organização de qualquer responsabilidade médica ou pessoal

## 10 ORGANIZAÇÃO

- Organizador: Roger Castro
- Apoio: CT Alta Performance