

Círculo das Estações 2026 - SPEED RUNNING ☀️🌿🍁❄️

Cidade: Novo Progresso - PA

📅 Data: Domingo, 10 de maio

⌚ Largadas:

- 21 km – 5h30
- 14 km – 6h00
- 7 km – 6h45
- 5 km – 7h00

⌚ Tempo máximo de prova:

- 21 km: 2h30
- 14 km: 1h00
- 7 km: 1h15
- 5 km: 1h00

🏅 Medalha para todos que concluírem dentro do tempo

💡 A cor da camisa por distância é importante.

Cada participante pode correr com sua própria camisa, o indicado é que respeite a cor correspondente à distância escolhida (não de forma obrigatória)

Essa padronização tem como objetivo deixar o evento mais bonito, organizado e visualmente harmonioso.

- 21 km – Bege creme
- 14 km – Laranja queimado
- 7 km – Vinho bordo

- 5 km – Marrom terreno

 Premiação

◆ Geral:

- 1º, 2º , 3º , 4º e 5º colocados masculino e feminino

 Premiação por todas as distâncias:

5 km • 7 km • 14 km • 21 km

➡ Total de 40 pódios geral.

 Inscrição: R\$ 80,00

 Vagas limitadas

 Inscrições:

 Evento acontece independentemente do clima

 Corrida de temporada anual, união e superação.

Organização: Roger Castro - SPEED RUNNING