


   **CIRCUITO DAS ESTAÇÕES 2026**

SPEED RUNNING

 Novo Progresso – PA

 Domingo, 10 de maio

 **LARGADAS**

- 21 km – 5h30
- 14 km – 6h00
- 7 km – 6h45
- 5 km – 7h00

 **PADRONIZAÇÃO DAS CAMISAS**

- 21 km – Bege creme
- 14 km – Laranja queimado
- 7 km – Vinho bordo
- 5 km – Marrom terreno

 **KIT DO ATLETA**

- ✓ Chip de cronometragem
- ✓ Camisa oficial do evento
- ✓ Número de peito

✓ Medalha (pós-prova)

✓ Água

✓ Frutas

◆ 14 km – 1 carbo gel

◆ 21 km – 2 carbo gel

🏆 PREMIAÇÃO GERAL

(Em todas as distâncias: 5 km, 7 km, 14 km e 21 km)

• 1º ao 5º lugar – Masculino

• 1º ao 5º lugar – Feminino

Total de 40 pódios gerais

🇧🇷 Inscrição: R\$ 85,00

📅 Vagas limitadas

☎️ Inscrições: (93) 98400-7621

📌 O evento acontece independentemente das condições climáticas.

👟 Corrida de temporada anual.

União. Organização. Superação.

Organização: Roger Castro – SPEED RUNNING 🏃🔥